



dyplomowana hig. stom.
Bożena Bloch*

Higiena pacjentów ortodontycznych

Higienistka w gabinecie ortodontycznym jest niezbędna i nieoceniona. Pacjenci noszący aparat ortodontyczny powinni korzystać z jej pomocy.

Higienistka w gabinecie ortodontycznym jest niezwykle ważną i potrzebną osobą. Pacjenci noszący aparat ortodontyczny powinni nie tylko zgłaszać się na wizyty kontrolne u swojego lekarza ortodonta, ale też u higienistki, która regularnie będzie dopasowywać odpowiednie szczoteczki do zachodzących zmian w uzębieniu. Specyfika aparatów ortodontycznych wymaga od pacjentów bardzo dokładnego i częstego szczotkowania zębów i aparatu.

Rola higienistki zaczyna się już przed założeniem aparatu. Pacjent zakwalifikowany do leczenia ortodontycznego powinien być skierowany do higienistki w celu dokładnego oczyszczenia zębów z osadów i kamienia nazębnego. Powinniśmy jednak pamiętać, żeby do *polishingu* nie stosować past fluorowych i nie wykonywać zabiegu fluoryzacji (lakierowania), gdyż fluor utrudnia adhezję cementów stosowanych do naklejania zamków aparatu. Po założeniu aparatu pacjent zgłasza się do higienistki, która przeprowadza bardzo dokładny instruktaż przy użyciu lusterka. Wtedy też można wykonać zabieg fluoryzacji.

SZCZOTECZKI, PASTY, NITKI

Stosowanie różnego rodzaju szczoteczek w tym przypadku jest bardzo indywidualne i zależy od anatomii uzębienia. To niejako podstawowy zestaw każdego pacjenta ortodontycznego. Pierwszym elementem jest szczoteczka tradycyjna manualna najlepiej *ultra soft*, która w delikatny i atraumatyczny sposób czyści zęby, nie powodując uszkodzeń dziąseł i szkliwa. Zalecam szczególnie szczoteczki soniczne, które bardzo dokładnie usuwają płytkę nazębną, osady, a także biofilm nawet w trudno dostępnych miejscach.

Irygator to urządzenie, które również jest niezbędne do utrzymania prawidłowej higieny jamy ustnej. Pozwala na dokładne usunięcie resztek pokarmu, zwłaszcza kiedy są dodatkowe elementy, np. łuk podjęzykowy lub podniebienny. Szczoteczki typu *interspace*, o których już wspominałam w poprzednich artykułach, są stosowane również do czyszczenia elementów aparatów i wokół zamków. Specjalna szczoteczka ortodontyczna z długim ułożonym w dwóch rzędach włosiem (stworzona przez firmę TePe) doskonale nadaje ▶

► się do czyszczenia aparatów stałych. Powierzchnie pomiędzy zamkami należy czyścić szczoteczkami międzyzębowymi, przy czym należy dokładnie dopasować rozmiar szczoteczki, tak aby jej włosie opierało się i o powierzchnię zamka, i o zęby. Zalecam na te szczoteczki nakładać pastę.

Pasty stosowane podczas leczenia ortodontycznego również odgrywają niebagatelną rolę i mają wpływ na stan uzębienia i dziąseł. OrthoKin to specyficzna linia preparatów (pasta i płyn) dla osób noszących aparaty ortodontyczne. Zawierają one w swoim składzie fluorek sodu – 1000 ppm, chlorcheksydynę – 0,08 g oraz cynk – 1,16 g. CHX w niskim stężeniu kontroluje rozwój płytki nazębnej, a cynk wzmacnia jej efekt antyseptyczny. Powstają wtedy siarczki cynku, które dają zębom „efekt śniegu”, zęby stają się bielsze.

Nitkowanie powierzchni stycznych jest bardzo trudne dla osób noszących aparaty. Należy więc pokazać właściwy sposób nitkowania. Pacjent powinien poćwiczyć w naszej obecności. Rodzaj nitki jest dostosowany indywidualnie do warunków w uzębieniu.

Dzięki temu, że wykwalifikowana higienistka kontroluje płytkę bakteryjną, nie nastąpią negatywne w skutkach choroby dziąseł i zębów. Ponadto prawidłowa higiena jamy ustnej wpłynie pozytywnie na efekty leczenia ortodontycznego. □

KONTAKT

*Prywatna Praktyka
Stomatologiczna „Śmigiel” SC
e-mail: bozena.bloch@interia.pl



Szczoteczka typu *interspace*
Nitka dentystyczna do nitkowania powierzchni stycznych
(archiwum TePe)